**Les services d’aide sont disponibles**

* **En cas d’urgence médicale** : contactez le **112**

Ce numéro de téléphone réservé aux appels d’urgence est valide dans l’ensemble de l’Union européenne.

Autres numéros valides en France : Ambulance- SAMU (**15**) et Pompier (**18**)

* **En cas d’urgence nécessitant une protection** : **17** - Police
* **Missions Locales** : apportent des réponses adaptées aux difficultés liées à l’emploi, au logement, à la santé, aux activités sportives et de loisirs.

Annuaire : <https://www.mission-locale.fr/annuaire>

* **En cas d’idées suicidaires** (anonyme et gratuit 24h/24 ; 7j/7)

- SOS Amitié : **09 72 39 40 50**  
- Suicide écoute : **01 45 39 40 00**

* **En cas d’addictologie : Drogues info service :**

Si vous êtes concerné(e) directement ou indirectement par une consommation de drogues <https://www.drogues-info-service.fr/> **0 800 23 13 13** (de 8h à 2h appel gratuit depuis un poste fixe)

* **En cas de violences sexistes et sexuelles** : **3919**

<https://arretonslesviolences.gouv.fr/>